

Меню

Меню 22 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат любительский	100	16,68	8,418	5,083	104
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283
Тефтели куринные лакомка	60/40	9,47	19,74	9,95	258
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Фрикасе из кур грудок	50/50	9,055	7,07	3,60	283

Гарниры

Каша полбяная	180	6,46	7,32	34,94	231
Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

